

JEDÁLNY LÍSTOK

09.09.2024 - 13.09.2024

	Číslo normy	Obed	Alergény	Hmotnosť porcie
PONDELOK 09.09. 2732 (kJ) 3084/3781 (kJ)	5.043 4.025 14.045 24.036 1.023 22.009	Polievka slnečná Krutóny Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát uhorkový Voda Hrozno	<i>mlieko</i> <i>obilniny, vajcia</i> <i>mlieko, zeler</i>	200/220/250 15/15/20 230/280/330 90/90/120 200/200/250 150/150/200
UTOROK 10.09. 2902 (kJ) 3461/4254 (kJ)	5.038 10.045 17.018 24.043 1.023	Polievka hŕstková Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Voda	<i>obilniny, zeler</i> <i>obilniny, ryby, mlieko</i> <i>mlieko</i>	200/220/250 110/125/150 195/240/295 80/80/110 200/200/250
STREDA 11.09. 4568 (kJ) 5160/6535 (kJ)	5.025 3.001 15.007 1.023 22.001	Polievka gulášová Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom Voda Banány	<i>obilniny, zeler</i> <i>obilniny</i> <i>obilniny, vajcia, mlieko</i>	200/220/250 50/50/70 260/320/380 200/200/250 200/200/250
ŠTVRTOK 12.09. 1859 (kJ) 2216/2589 (kJ)	5.121 6.014 17.045 1.024	Polievka zeleninová s droždovými haluškami Hovädzí guláš znojemský Bulgur Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<i>obilniny, vajcia, mlieko, zeler</i> <i>obilniny</i> <i>obilniny</i>	200/220/250 130/156/190 140/160/190 200/200/250
PIATOK 13.09. 3253 (kJ) 3933/4626 (kJ)	5.080 18.014 7.012 3.003 1.023 23.001	Polievka mrvenicová s hubami Zemiaky na kyslo Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Chlieb k prívarku Voda Cereálna tyčinka 25g(okrem Mš)	<i>obilniny, vajcia</i> <i>obilniny, mlieko</i> <i>obilniny</i> <i>obilniny</i> <i>obilniny, arašidy, sója, orechy</i>	200/220/250 220/260/280 82/103/119 60/80/100 200/200/250 25/25/25
Zmena jedálneho lístka je vyhradená!				

Hlavný kuchár:

Vedúca ŠJ: Eva Cziborová