

		Číslo normy		Alergény	Hmotnosť porcie	
Pondelok 25.11.	Desiata 658/1112/1606/1659 (kJ)	1.003	Čaj bylinkový	obilniny	150/200/200/250	
		3.006	Chlieb na raňajky celozrnný		60/100/150/150	
		2.093	Šunka		10/20/25/30	
		24.034	Zeleninová obloha - paprika		30/45/45/60	
	Obed 2533/2948/3617/4515 (kJ)	5.062	Polievka mrkvová	obilniny, mlieko	180/200/220/250	
		4.008	Krupicové halušky	obilniny, vajcia, mlieko	15/20/25/30	
14.013		Karfiol zapekaný	obilniny, vajcia, mlieko	120/170/200/240		
17.032		Zemiaky varené		120/150/200/250		
Olovrant 605/544/544/729 (kJ)	24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly		50/75/75/100		
	1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	obilniny, arašidy, sója, orechy	150/200/200/250		
	23.020	Cereálna tyčinka 40g		40/40/40/40		
	1.023	Voda		200/200/200/250		
	21.026	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými vločkami	obilniny, mlieko, siričitany	0/0/0/0		
Utorok 26.11.	Desiata 1117/1671/2276/2477 (kJ)	1.007	Čaj ovocný s medom	obilniny ryby, mlieko	150/200/200/250	
		3.006	Chlieb na raňajky celozrnný		60/100/150/150	
		2.034	Nátierka sardinková		20/26/32/40	
		2.088	Uhorky šalátové		13/16/20/24	
	Obed 3004/3881/4554/5261 (kJ)	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajčikom	obilniny, vajcia, mlieko	180/200/220/250	
		6.009	Hovädzí guláš mexický	obilniny, mlieko	214/280/316/352	
24.036		Šalát uhorkový		60/90/90/120		
17.011		Ryža dusená		110/150/170/190		
Olovrant 1626/2157/2431/2979 (kJ)	1.011	Voda		200/200/200/250		
	1.012	Mlieko kakaové	mlieko	150/200/200/250		
	3.012	Rohlík	obilniny	50/70/80/100		
	2.006	Maslo	mlieko	20/25/30/35		
Streda 27.11.	Desiata 1224/1650/1903/2339 (kJ)	1.005	Čaj ovocný	obilniny, vajcia, mlieko	150/200/200/250	
		2.001	Anglické chlebičky		70/90/110/140	
		5.003	Polievka ruský boršč		obilniny, mlieko	180/200/220/250
		3.001	Chlieb k polievke		obilniny	30/50/50/70
	Obed 2856/3930/4378/5496 (kJ)	15.038	Rezance s krupicou	obilniny, vajcia, mlieko	180/240/280/340	
		1.013	Mlieko polotučné	mlieko	150/200/200/250	
1.013		Mlieko polotučné školské	mlieko	150/200/200/250		
1.003		Čaj bylinkový		150/200/200/250		
Olovrant 839/1004/1202/1456 (kJ)	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný	obilniny	55/65/75/90		
	2.012	Nátierka drožďová	vajcia, mlieko	20/26/32/40		
	Štvrtok 28.11.	Desiata 1911/2830/3261/4014 (kJ)	1.001	Biela káva s medom	mlieko obilniny, vajcia, mlieko mlieko	150/200/200/250
			3.015	Vianočka, sladké pečivo		60/100/120/150
2.006			Maslo	20/25/30/35		
5.036			Polievka hrášková so zeleninou	mlieko, zeler		180/200/220/250
Obed 1747/3686/4410/5232 (kJ)		4.014	Mrvnica	obilniny, vajcia	20/25/30/40	
		7.035	Bravčový rezeň vyprážaný *	obilniny, vajcia, mlieko	0/90/100/115	
	17.034	Zemiaky varené II.	obilniny, mlieko	120/150/200/250		
	7.032	Bravčový rezeň prírodný		76/92/108/124		
Olovrant 964/1178/1374/1679 (kJ)	24.001	Kyslá uhorka		50/70/70/100		
	1.023	Voda		200/200/200/250		
	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250		
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný	obilniny	55/65/75/90		
	2.032	Nátierka mrkvová	vajcia, mlieko	20/26/32/40		
Piatok 29.11.	Desiata 1626/2157/2431/2979 (kJ)	1.011	Mlieko kakaové	mlieko obilniny mlieko	150/200/200/250	
		3.012	Rohlík		50/70/80/100	
		2.006	Maslo		20/25/30/35	
		5.043	Polievka slnečná		mlieko	180/200/220/250
	Obed 2133/3128/3594/4290 (kJ)	13.057	Špagety s mäsom a syrom	obilniny, mlieko	175/230/270/310	
		1.023	Voda		200/200/200/250	
22.001		Banány		90/200/200/250		
1.023		Voda		200/200/200/250		
Olovrant 783/1020/1255/1565 (kJ)	2.003	Cereálne výrobky s mliekom	obilniny, arašidy, mlieko, orechy	160/210/260/320		

Zmena jedálneho lístka je vyhradená!

Vedúca ŠJ: Eva Czibor

Hlavná kuchárka: Angelika Némethová