

		Číslo normy		Alergény	Hmotnosť porcie
Pondelok 13.01.	Desiata 992/1239/1405/1746 (kJ)	1.006 2.018 3.008	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Nátierka hrachová Chlieb na desiatu celozrnný	<i>mlieko</i> <i>obilniny</i>	150/200/200/250 20/26/32/40 55/65/75/90
	Obed 2491/2833/3259/4039 (kJ)	5.122 4.002 14.038 23.020 1.026	Polievka zeleninová Jačmenné krúpkky Špenátové halušky so syrovou omáčkou Cereálna tyčinka 40g Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<i>zeler</i> <i>obilniny</i> <i>obilniny, vajcia, mlieko</i> <i>obilniny, arašidy, soja, orechy</i>	180/200/220/250 15/18/21/24 200/250/290/345 40/40/40/40 150/200/200/250
	Olovrant 1278/1688/1962/2385 (kJ)	1.005 2.078	Čaj ovocný Obložený sendvič	<i>obilniny, vajcia, mlieko, horčica</i>	150/200/200/250 100/130/150/195
Utorok 14.01.	Desiata 1856/2701/3132/3854 (kJ)	1.011 3.015 2.006	Mlieko kakaové Vianočka, sladké pečivo Maslo	<i>mlieko</i> <i>obilniny, vajcia, mlieko</i> <i>mlieko</i>	150/200/200/250 60/100/120/150 20/25/30/35
	Obed 2598/3097/3628/3613 (kJ)	5.012 4.030 9.027 17.033 1.023 22.011-v	Polievka cicerová Krutóny Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené I. Voda Jablká - školské ovocie	<i>obilniny</i> <i>obilniny</i> <i>mlieko</i>	180/200/220/250 150/200/200/250 155/205/230/265 130/150/200/250 200/200/200/250 200/200/200/0
	Olovrant 776/937/1106/1334 (kJ)	1.009 2.005 3.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom Nátierka tvarohová so zeleninou Chlieb na olovrant	<i>mlieko</i> <i>obilniny</i>	150/200/200/250 0/0/0/0 55/65/75/90
Streda 15.01.	Desiata 999/1241/1432/1750 (kJ)	1.005 2.039 2.085 3.007	Čaj ovocný Nátierka syrová pena Paradajky Chlieb na desiatu	<i>mlieko</i> <i>obilniny</i>	150/200/200/250 20/26/32/40 19/22/27/36 55/65/75/90
	Obed 2454/3259/3340/4569 (kJ)	5.019 3.001 21.024 1.013 22.003	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Chlieb k polievke Osie hniezda Mlieko polotučné Pomaranče	<i>obilniny, zeler</i> <i>obilniny</i> <i>obilniny, vajcia, mlieko</i> <i>mlieko</i>	180/200/220/250 30/50/50/70 0/0/0/0 150/200/200/250 105/200/200/250
	Olovrant 559/559/559/559 (kJ)	1.023 23.005	Voda Jogurt ovocný	<i>mlieko</i>	200/200/200/250 100/100/100/100
Štvrtok 16.01.	Desiata 1013/1379/1611/2025 (kJ)	1.007 2.004	Čaj ovocný s medom Hrianky s maslom a cesnakom	<i>obilniny, mlieko</i>	150/200/200/250 65/85/100/130
	Obed 2748/3152/3615/4469 (kJ)	5.010 7.032 17.017 24.066 23.005 1.026	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčový rezeň prírodný Tarhoňa dusená Šalát zo surovej zeleniny Jogurt ovocný (Actimel) Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<i>obilniny, mlieko</i> <i>obilniny, mlieko</i> <i>obilniny</i> <i>mlieko</i>	180/200/220/250 76/92/108/124 110/140/170/210 55/90/90/125 100/100/100/100 150/200/200/250
	Olovrant 971/1194/1395/1769 (kJ)	3.009 2.068 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	<i>obilniny</i> <i>ryby, mlieko</i>	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/250
Piatok 17.01.	Desiata 1216/1610/1884/2279 (kJ)	1.003 3.012 2.006	Čaj bylínkový Rohlík Maslo	<i>obilniny</i> <i>mlieko</i>	150/200/200/250 50/70/80/100 20/25/30/35
	Obed 1768/2473/3000/3844 (kJ)	5.062 4.014 13.033 3.003 22.004	Polievka mrkvová Mrvenica Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Chlieb k prívarku Kiwi	<i>obilniny, mlieko</i> <i>obilniny, vajcia</i> <i>obilniny, vajcia</i> <i>obilniny</i>	180/200/220/250 20/25/30/40 170/205/245/275 40/60/80/100 90/150/150/200
	Olovrant 783/1020/1255/1565 (kJ)	1.023 2.003	Voda Cereálne výrobky s mliekom	<i>obilniny, arašidy, mlieko, orechy</i>	200/200/200/250 160/210/260/320

Mlieko, mliečne výrobky a ovocie „Školského programu“ s finančnou podporou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená!

Vedúca ŠJ: Iveta Pivková

Hlavná kuchárka: Angelika Némethová