

		Číslo normy		Alergény	Hmotnosť porcie
Pondelok 14.07.	Desiata 1530/2005/2321/2856 (kJ)	1.005	Caj ovocný	obilniny mlieko	150/200/200/250
		3.012	Rohlík		50/70/80/100
		2.006	Maslo		20/25/30/35
		2.015	Džem		20/26/32/40
	Obed 1811/2407/2937/3725 (kJ)	5.085	Polievka cesnaková krémová	obilniny,mlieko obilniny obilniny,vajcia	180/200/220/250
		4.030	Krutóny		150/200/200/250
		14.005	Granadiersky pochod		170/230/300/350
		24.001	Kyslá uhorka		50/70/70/100
	Olovrant 1057/1299/1475/1808 (kJ)	1.026	Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky	obilniny mlieko,horčica	150/200/200/250
		3.009	Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky		150/200/200/250
		2.044	Chlieb na olovrant		55/65/75/90
		2.084	Nátierka šunková pena		20/26/32/40
Utorok 15.07.	Desiata 928/1252/1484/1856 (kJ)	1.003	Caj bylinkový	obilniny,mlieko	150/200/200/250
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom		65/85/100/130
	Obed 2023/2614/3102/3734 (kJ)	5.133	Polievka zemiaková s kôprom		180/200/220/250
		9.041	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou		230/270/300/330
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	obilniny,vajcia,mlieko	50/75/75/100
		1.023	Voda		200/200/200/250
	Olovrant 1463/2184/2615/3193 (kJ)	1.032	Voda s citrónovou šťavou		150/200/200/250
		3.015	Vianočka, sladké pečivo		60/100/120/150
		2.006	Maslo		20/25/30/35
Streda 16.07.	Desiata 919/1130/1337/1634 (kJ)	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	obilniny mlieko	150/200/200/250
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný		55/65/75/90
		2.007	Nátierka avokádová		20/26/32/40
	Obed 2480/3290/3770/4648 (kJ)	5.095	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou	obilniny,zeler obilniny obilniny,vajcia,mlieko	189/212/233/265
		3.001	Chlieb k polievke		30/50/50/70
		15.006	Cestoviny bez posýpky		145/185/210/270
		16.001	Posýpka kakaová na cestoviny		23/30/35/40
	Olovrant 829/1005/1168/1400 (kJ)	1.023	Voda	obilniny ryby,mlieko,horčica	200/200/200/250
		3.009	Chlieb na olovrant		55/65/75/90
		2.010	Nátierka cicerová s tuniakom		20/26/32/40
Štvrtok 17.07.	Desiata 1121/1529/1782/2184 (kJ)	1.003	Caj bylinkový	obilniny,vajcia,mlieko zeler	150/200/200/250
		2.001	Anglické chlebičky		70/90/110/140
	Obed 656/890/1157/1498 (kJ)	5.122	Polievka zeleninová		180/200/220/250
		4.008	Krupicové halušky		15/20/25/30
		10.015	Rybie filé pečené na masle	obilniny,vajcia,mlieko ryby,mlieko	42/48/57/69
		4.018	Varené zemiaky		15/20/25/30
	Olovrant 754/870/1030/1268 (kJ)	1.005	Caj ovocný		150/200/200/250
		3.007	Chlieb na desiata		55/65/75/90
		2.091	Smotanový syr	obilniny mlieko	16/16/24/32
		2.085	Paradajky		19/22/27/36
Piatok 18.07.	Desiata 1216/1610/1884/2279 (kJ)	1.003	Caj bylinkový	obilniny mlieko	150/200/200/250
		3.012	Rohlík		50/70/80/100
		2.006	Maslo		20/25/30/35
	Obed 2086/2546/2954/3581 (kJ)	5.012	Polievka cicerová	obilniny obilniny obilniny,horčica obilniny	180/200/220/250
		4.030	Krutóny		150/200/200/250
		7.006	Bravčové stehno na horčici		86/112/133/154
		17.016	Slovenská ryža		120/140/160/200
	Olovrant 783/1020/1255/1565 (kJ)	1.023	Voda	obilniny,arašidy,mlieko,orechy	200/200/200/250
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom		160/210/260/320

Mlieko, mliečne výrobky a ovocie „Školského programu“ s finančnou podporou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená!

Vedúca ŠJ: Iveta Pívková

Hlavná kuchárka: Angelika Némethová