

		Číslo normy		Alergény	Hmotnosť porcie
Pondelok 28.07.	Desiata 909/1223/1412/1729 (kJ)	1.004 3.012 2.101	Čaj bylinkový s medom Rohlík Nátierka syrová s reďkovkou	obilniny vajcia, mlieko	150/200/200/250 50/70/80/100 20/26/32/40
	Obed 1655/2214/2722/3458 (kJ)	5.036 4.014 14.005 24.001 1.026	Polievka hrášková so zeleninou Mrvenica Granadiersky pochod Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky	mlieko, zeler obilniny, vajcia obilniny, vajcia	180/200/220/250 20/25/30/40 170/230/300/350 50/70/70/100 150/200/200/250
	Olovrant 1390/1689/1905/2107 (kJ)	1.023 21.018	Voda Krupicová kaša	obilniny, mlieko	200/200/200/250 0/0/0/0
	Desiata 964/1178/1374/1679 (kJ)	1.005 3.007 2.032	Čaj ovocný Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová	obilniny vajcia, mlieko	150/200/200/250 55/65/75/90 20/26/32/40
	Obed 1967/2188/2574/3367 (kJ)	5.047 12.001 17.016 24.065 1.026	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčová pečeň na cibuli * Slovenská ryža Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	obilniny, vajcia, mlieko obilniny obilniny	180/200/220/250 87/103/130/155 120/140/160/200 50/75/75/100 150/200/200/250
Utorok 29.07.	Olovrant 1192/1597/1871/2269 (kJ)	1.032 2.078	Voda s citrónovou šťavou Obložený sendvič	obilniny, vajcia, mlieko, horčica	150/200/200/250 100/130/150/195
Streda 30.07.	Desiata 1296/1688/2009/2377 (kJ)	1.009 3.008 2.006 2.092 2.085	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Syr tvrdý Paradajky	obilniny mlieko mlieko	150/200/200/250 55/65/75/90 20/25/30/35 10/20/25/30 19/22/27/36
	Obed 1517/2237/2690/3522 (kJ)	5.025 3.001 15.035 16.011 1.023	Polievka gulášová Chlieb k polievke Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Čokoládový dressing/toping * Voda	obilniny, zeler obilniny obilniny, vajcia, mlieko	180/200/220/250 30/50/50/70 130/195/255/325 20/30/30/50 200/200/200/250
	Olovrant 976/1210/1443/1737 (kJ)	1.023 2.034 3.009	Voda Nátierka sardinková Chlieb na olovrant	ryby, mlieko obilniny	200/200/200/250 20/26/32/40 55/65/75/90
	Desiata 1224/1650/1903/2339 (kJ)	1.005 2.001	Čaj ovocný Anglické chlebičky	obilniny, vajcia, mlieko	150/200/200/250 70/90/110/140
	Obed 2336/3364/4100/5012 (kJ)	5.122 4.002 18.008 3.003 13.052 1.026	Polievka zeleninová Jačmenné krúpkky Prívarok šošovicový Chlieb k prívarku Sekaný rezeň * Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky	zeler obilniny obilniny, mlieko obilniny obilniny, vajcia, sója, mlieko	180/200/220/250 15/18/21/24 160/200/240/300 40/60/80/100 50/65/75/90 150/200/200/250
	Olovrant 753/929/1105/1341 (kJ)	1.023 3.009 2.137	Voda Chlieb na olovrant Nátierka tvarohovo - ovocná pena	obilniny mlieko	200/200/200/250 55/65/75/90 20/26/32/40
Štvrtok 31.07.	Desiata 1216/1610/1884/2279 (kJ)	1.003 3.012 2.006	Čaj bylinkový Rohlík Maslo	obilniny mlieko	150/200/200/250 50/70/80/100 20/25/30/35
	Obed 2258/2906/3325/3928 (kJ)	5.004 4.030 7.015 17.011 24.053 1.023	Polievka brokolicová krémová Krutóny Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda	obilniny, mlieko obilniny obilniny	180/200/220/250 150/200/200/250 71/87/108/124 110/150/170/190 60/90/90/120 200/200/200/250
	Olovrant 861/979/1014/1203 (kJ)	1.023 23.002 23.007	Voda Detská výživa Piškóty	obilniny, vajcia	200/200/200/250 150/160/170/200 20/25/25/30
	Desiata 1224/1650/1903/2339 (kJ)	1.005 2.001	Čaj ovocný Anglické chlebičky	obilniny, vajcia, mlieko	150/200/200/250 70/90/110/140
	Obed 2336/3364/4100/5012 (kJ)	5.122 4.002 18.008 3.003 13.052 1.026	Polievka zeleninová Jačmenné krúpkky Prívarok šošovicový Chlieb k prívarku Sekaný rezeň * Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky	zeler obilniny obilniny, mlieko obilniny obilniny, vajcia, sója, mlieko	180/200/220/250 15/18/21/24 160/200/240/300 40/60/80/100 50/65/75/90 150/200/200/250
	Olovrant 753/929/1105/1341 (kJ)	1.023 3.009 2.137	Voda Chlieb na olovrant Nátierka tvarohovo - ovocná pena	obilniny mlieko	200/200/200/250 55/65/75/90 20/26/32/40
	Desiata 1216/1610/1884/2279 (kJ)	1.003 3.012 2.006	Čaj bylinkový Rohlík Maslo	obilniny mlieko	150/200/200/250 50/70/80/100 20/25/30/35
	Obed 2258/2906/3325/3928 (kJ)	5.004 4.030 7.015 17.011 24.053 1.023	Polievka brokolicová krémová Krutóny Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda	obilniny, mlieko obilniny obilniny	180/200/220/250 150/200/200/250 71/87/108/124 110/150/170/190 60/90/90/120 200/200/200/250
Piatok 01.08.	Olovrant 861/979/1014/1203 (kJ)	1.023 23.002 23.007	Voda Detská výživa Piškóty	obilniny, vajcia	200/200/200/250 150/160/170/200 20/25/25/30

Mlieko, mliečne výrobky a ovocie „Školského programu“ s finančnou podporou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená!

Vedúca ŠJ: Iveta Pivková

Hlavná kuchárka: Angelika Némethová