

		Číslo normy		Alergény	Hmotnosť porcie
Pondelok 01.09.	Desiata 1216/1610/1884/2279 (kJ)	1.003 3.012 2.006	Čaj bylinkový Rohlík Maslo	obilniny mlieko	150/200/200/250 50/70/80/100 20/25/30/35
	Obed 1481/2030/2496/3105 (kJ)	5.097 10.015 17.032 1.032 22.011	Polievka šošovicová so zeleninou Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou Jablká	obilniny, zeler ryby, mlieko	180/200/220/250 42/48/57/69 120/150/200/250 150/200/200/250 75/150/150/200
	Olovrant 1308/1643/1643/2008 (kJ)	1.023 21.009	Voda Kaša z ovsených vločiek	obilniny, mlieko	200/200/200/250 0/0/0/0
Utorok 02.09.	Desiata 860/1038/1205/1464 (kJ)	1.005 3.007 2.005	Čaj ovocný Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová so zeleninou	obilniny mlieko	150/200/200/250 55/65/75/90 0/0/0/0
	Obed 2489/3104/3493/3991 (kJ)	5.047 9.028 17.011 20.010 1.023	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda	obilniny, vajcia, mlieko obilniny, mlieko	180/200/220/250 125/160/180/205 110/150/170/190 120/140/140/150 200/200/200/250
	Olovrant 1138/1559/1812/2223 (kJ)	1.032 2.001	Voda s citrónovou šťavou Anglické chlebíčky	obilniny, vajcia, mlieko	150/200/200/250 70/90/110/140
Streda 03.09.	Desiata 947/1272/1506/1881 (kJ)	1.009 2.004	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom Hrianky s maslom a cesnakom	obilniny, mlieko	150/200/200/250 65/85/100/130
	Obed 3045/4136/4728/6029 (kJ)	5.025 3.001 15.007 1.023 22.010	Polievka gulášová Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom Voda Hrušky	obilniny, zeler obilniny obilniny, vajcia, mlieko	180/200/220/250 30/50/50/70 220/260/320/380 200/200/200/250 75/150/150/200
	Olovrant 1175/1567/1841/2230 (kJ)	1.023 2.078	Voda Obložený sendvič	obilniny, vajcia, mlieko, horčica	200/200/200/250 100/130/150/195
Štvrtok 04.09.	Desiata 1530/2266/2697/3293 (kJ)	1.004 3.015 2.006	Čaj bylinkový s medom Vianočka, sladké pečivo Maslo	obilniny, vajcia, mlieko mlieko	150/200/200/250 60/100/120/150 20/25/30/35
	Obed 2229/3103/3817/4752 (kJ)	5.081 18.003 7.012 3.003 1.023 22.011	Polievka sedliacka Prívarok fazuľový Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Chlieb k prívarku Voda Jablká	obilniny, mlieko, zeler obilniny, mlieko obilniny obilniny	180/200/220/250 150/180/210/240 66/82/103/119 40/60/80/100 200/200/200/250 75/150/150/200
	Olovrant 989/1232/1436/1825 (kJ)	1.026 3.010 2.068 2.085	Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z tuniaka Paradajky	obilniny ryby, mlieko	150/200/200/250 55/65/75/90 20/26/32/40 19/22/27/36
Piatok 05.09.	Desiata 1216/1610/1884/2279 (kJ)	1.003 3.012 2.006	Čaj bylinkový Rohlík Maslo	obilniny mlieko	150/200/200/250 50/70/80/100 20/25/30/35
	Obed 1713/2388/2889/3646 (kJ)	5.122 4.002 14.005 24.001 1.026 22.007	Polievka zeleninová Jačmenné krúčky Granadiersky pochod Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky Broskyne	zeler obilniny obilniny, vajcia	180/200/220/250 15/18/21/24 170/230/300/350 50/70/70/100 150/200/200/250 75/150/150/200
	Olovrant 861/979/1014/1203 (kJ)	1.023 23.002 23.007	Voda Detská výživa Piškóty	obilniny, vajcia	200/200/200/250 150/160/170/200 20/25/25/30

Mlieko, mliečne výrobky a ovocie „Školského programu“ s finančnou podporou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená!

Vedúca ŠJ: Iveta Pivková

Hlavná kuchárka: Angelika Némethová