

		Číslo normy		Alergény	Hmotnosť porcie
Pondelok 15.12.	Desiata	1.0121	Mlieko kakaové	mlieko	150/200/200/250
	1816 (kJ)	3.012	Rohlík	obilniny	50/70/80/100
	2329/2603/ (kJ)	2.006	Maslo	mlieko	20/25/30/35
	Obed	5.030	Polievka hrachová	obilniny, mlieko, zeler	180/200/220/250
	2242 (kJ)	4.030	Krutóny	obilniny	150/200/200/250
	3032/3505/ (kJ)	14.010	Halušky so syrom a smotanou *	obilniny, vajcia, mlieko	160/210/240/310
Utorok 16.12.	4454 (kJ)	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250
		22.011	Jablká		75/150/150/200
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250
	932 (kJ)	2.010	Nátierka cicerová s tuniakom	ryby, mlieko, horčica	20/26/32/40
	1126/1289/ (kJ)	3.009	Chlieb na olovrant	obilniny	55/65/75/90
Streda 17.12.	Desiata	1.003	Čaj bylinkový		150/200/200/250
	928 (kJ)	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom	obilniny, mlieko	65/85/100/130
	Obed	5.122	Polievka zeleninová	zeler	180/200/220/250
	2482 (kJ)	4.014	Mrvenica	obilniny, vajcia	20/25/30/40
	3300/3794/ (kJ)	9.024	Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou	obilniny, mlieko	85/102/125/160
	4779 (kJ)	17.011	Ryža dusená		110/150/170/190
Štvrtok 18.12.		1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu		150/200/200/250
		22.001	Banány		90/200/200/250
	Olovrant	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		150/200/200/250
	1055 (kJ)	3.009	Chlieb na olovrant	obilniny	55/65/75/90
	1310/1491/ (kJ)	2.059	Nátierka vajcová	vajcia, mlieko, horčica	20/26/32/40
	1829 (kJ)	2.084	Paprika		15/19/22/30
Piatok 19.12.	Desiata	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250
	1217 (kJ)	3.012	Rohlík	obilniny	50/70/80/100
	1624/1890/ (kJ)	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom	mlieko	20/26/32/40
	2365 (kJ)	2.085	Paradajky		19/22/27/36
	Obed	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami	obilniny	180/200/220/250
	3180 (kJ)	3.001	Chlieb k polievke	obilniny	30/50/50/70
Piatok 19.12.	4274/4837/ (kJ)	5.039	Polievka hydinové ragú MŠ	obilniny, mlieko, zeler	180/200/220/250
	6012 (kJ)	15.006	Cestoviny bez posýpky	obilniny, vajcia, mlieko	145/185/210/270
		16.001	Posýпка kakaová na cestoviny		23/30/35/40
		1.013	Mlieko polotučné	mlieko	150/200/200/250
		1.023	Voda		200/200/200/250
		22.005	Mandarínky		96/150/150/200
Piatok 19.12.	Olovrant	1.003	Čaj bylinkový		150/200/200/250
	1121 (kJ)	2.001	Anglické chlebičky	obilniny, vajcia, mlieko	70/90/110/140
	Desiata	1.002	Biela káva	mlieko	150/200/200/250
	2226 (kJ)	3.015	Brioška	obilniny, vajcia, mlieko	60/100/120/150
	2833/3264/ (kJ)	2.006	Maslo	mlieko	20/25/30/35
Piatok 19.12.	Obed	5.012	Polievka cicerová	obilniny	180/200/220/250
	1789 (kJ)	4.030	Krutóny	obilniny	150/200/200/250
	3567/4171/ (kJ)	10.017	Rybie filé vyprážané *	obilniny, vajcia, ryby, mlieko	0/90/105/125
	5114 (kJ)	17.033	Zemiaky varené I.		130/150/200/250
		10.015	Rybie filé pečené na masle MŠ	ryby, mlieko	42/48/57/69
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly		50/75/75/100
Piatok 19.12.		1.026	Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky		150/200/200/250
		22.011	Jablká		75/150/150/200
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250
	1278 (kJ)	2.078	Obložený sendvič	obilniny, vajcia, mlieko, horčica	100/130/150/195
	Desiata	1.003	Čaj bylinkový		150/200/200/250
Piatok 19.12.	1216 (kJ)	3.012	Rohlík	obilniny	50/70/80/100
	1610/1884/ (kJ)	2.006	Maslo	mlieko	20/25/30/35
	Obed	5.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom	obilniny, mlieko	180/200/220/250
	1628 (kJ)	7.003	Kovbojská fazuľa		130/160/180/220
	1999/2480/ (kJ)	3.003	Chlieb k prívarku	obilniny	40/60/80/100
	3298 (kJ)	1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu		150/200/200/250
Piatok 19.12.	Olovrant	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250
	886 (kJ)	2.003	Cereálne výrobky s mliekom	obilniny, arašidy, mlieko, orechy	160/210/260/320

Mlieko, mliečne výrobky a ovocie „Školského programu“ s finančnou podporou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená!

Vedúca ŠJ: Iveta Pivková

Hlavná kuchárka: Angelika Némethová