

		Číslo normy		Alergény	Hmotnosť porcie
Pondelok 07.09.	Desiata	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250
	1493 (kJ)	21.018	Krupicová kaša	obilniny, mlieko	0/0/0/0
	Obed	5.038	Polievka hŕstková	obilniny, zeler	180/200/220/250
	1699 (kJ)	14.005	Granadiersky pochod	obilniny, vajcia	170/230/300/350
	2175/2745/ (kJ)	24.037	Salát uhorkový s jogurtom	mlieko	50/75/75/110
Utorok 08.09.	3410 (kJ)	1.023	Voda		200/200/200/250
	Olovrant	1.015	Mlieko banánové	mlieko	150/200/200/250
	1587 (kJ)	3.012	Rohlík	obilniny	50/70/80/100
	2084/2358/ (kJ)	2.006	Maslo	mlieko	20/25/30/35
Streda 09.09.	Desiata	1.003	Čaj bylinkový		150/200/200/250
	1121 (kJ)	2.001	Anglické chlebičky	obilniny, vajcia, mlieko	70/90/110/140
	Obed	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi	obilniny, mlieko	180/200/220/250
	2268 (kJ)	6.041	Hovädzia pečienka sviečková	obilniny, mlieko, zeler, horčica	134/160/176/202
	3044/3523/ (kJ)	17.005	Knedľa kysnutá	obilniny, vajcia, mlieko	80/90/120/150
Štvrtok 10.09.	4210 (kJ)	1.023	Voda		200/200/200/250
		22.011	Jablká		75/150/150/200
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250
	1127 (kJ)	3.009	Chlieb na olovrant	obilniny	55/65/75/90
	1398/1631/ (kJ)	2.034	Nátierka sardinková	ryby, mlieko	20/26/32/40
Piatok 11.09.	1979 (kJ)	24.077	Zeleninová obloha - paradajky		45/60/60/80
	Desiata	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250
	995 (kJ)	3.008	Chlieb na desiata celozrnný	obilniny	55/65/75/90
	1236/1410/ (kJ)	2.039	Nátierka syrová pena	mlieko	20/26/32/40
Štvrtok 10.09.	1748 (kJ)	2.087	Redkovka		12/16/20/24
	Obed	5.160	Polievka drotárska	vajcia, mlieko, zeler	191/212/233/264
	2735 (kJ)	15.006	Cestoviny bez posýpky	obilniny, vajcia, mlieko	145/185/210/270
	3705/4239/ (kJ)	16.003	Posýpka tvarohová na cestoviny	mlieko	65/90/105/125
	5206 (kJ)	1.013	Mlieko polotučné	mlieko	150/200/200/250
Piatok 11.09.		1.023	Voda		200/200/200/250
		22.007	Broskyne		75/150/150/200
	Olovrant	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		150/200/200/250
	1277 (kJ)	2.078	Obložený sendvič	obilniny, vajcia, mlieko, horčica	100/130/150/195
Štvrtok 10.09.	Desiata	1.002	Biela káva	mlieko	150/200/200/250
	1522 (kJ)	3.007	Chlieb na desiatu	obilniny	55/65/75/90
	1942/2185/ (kJ)	2.031	Nátierka medová	mlieko	20/26/32/40
	Obed	5.041	Polievka kalerábová	obilniny, mlieko	180/200/220/250
	1698 (kJ)	9.048	Kuracie stehná s peperonátou		0/72/88/104
Piatok 11.09.	2508/3019/ (kJ)	17.032	Zemiaky varené		120/150/200/250
	3866 (kJ)	9.028	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle (MŠ)	mlieko	76/92/108/129
		20.010	Kompót miešaný s nálevom (MŠ)		120/140/140/150
		1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu		150/200/200/250
	Olovrant	1.003	Čaj bylinkový		150/200/200/250
Piatok 11.09.	931 (kJ)	3.009	Chlieb na olovrant	obilniny	55/65/75/90
	1104/1277/ (kJ)	2.009	Nátierka cicerová	mlieko	20/26/32/40
	Desiata	1.005	Čaj ovocný		150/200/200/250
	1319 (kJ)	3.012	Rohlík	obilniny	50/70/80/100
Piatok 11.09.	1731/2005/ (kJ)	2.006	Maslo	mlieko	20/25/30/35
	Obed	5.062	Polievka mrkvová	obilniny, mlieko	180/200/220/250
	2086 (kJ)	4.002	Jačmenné krúpkky	obilniny	15/18/21/24
	2569/3082/ (kJ)	13.033	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke	obilniny, vajcia	170/205/245/275
	3714 (kJ)	3.003	Chlieb k prívarku	obilniny	40/60/80/100
Piatok 11.09.		1.023	Voda		200/200/200/250
		23.020	Cereálna tyčinka 40g	obilniny, arašidy, sója, orechy	40/40/40/40
	Olovrant	1.023	Voda		200/200/200/250
	861 (kJ)	23.002	Detská výživa		150/160/170/200
	979/1014/ (kJ)	23.007	Píškóty	obilniny, vajcia	20/25/25/30

Mlieko, mliečne výrobky a ovocie „Školského programu“ s finančnou podporou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená!

Vedúca ŠJ: Iveta Pivková

Hlavná kuchárka: Angelika Némethová