JEDÁLNY LÍSTOK

16.11.2026 - 20.11.2026

	Číslo normy	Obed	*Alergény*	Hmotnosť porcie
PONDELOK	5.184	Polievka mrkvová krémová s červenou šošovicou	*mlieko*	180/200/220/250
	4.030	Krutóny	*obilniny*	150/200/200/250
16.11.	14.024	Rizoto so šampiňónmi	*mlieko*	180/230/280/330
	24.022	Šalát paradajkový		70/100/100/120
	1.026	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu		150/200/200/250
3776/4253 (kJ)	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	*mlieko*	100/100/100/100
4823/5656 (kJ)				
UTOROK	5.122	Polievka zeleninová	*zeler*	180/200/220/250
	4.031	Cestoviny do polievky	*obilniny,vajcia*	13/15/17/20
17.11.	6.008	Hovädzí guláš maďarský	*obilniny*	94/120/136/162
	17.005	Knedľa kysnutá	*obilniny,vajcia,mlieko*	80/90/120/150
	1.026	Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej		150/200/200/250
2289/2766 (kJ)	22.011-v	Jablká - školské ovocie		200/200/200/0
3115/2992 (kJ)				
STREDA	5.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi	*obilniny*	180/200/220/250
	3.001	Chlieb k polievke	*obilniny*	30/50/50/70
18.11.	15.035	Palacinky s džemom - hlbokozmrazené *	*obilniny,vajcia,mlieko*	130/195/255/325
	23.011	Čučoriedky (ovocná obloha)		20/24/30/34
	16.011	Čokoládový dressing/toping *		20/30/30/50
2720/3611 (kJ)	1.013	Mlieko polotučné školské	*mlieko*	150/200/200/250
4061/4525 (kJ)	1.013	Mlieko polotučné	*mlieko*	150/200/200/250
ŠTVRTOK	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou	*obilniny,zeler*	180/200/220/250
	10.045	Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou	*obilniny,ryby,mlieko*	90/110/125/150
19.11.	17.018	Zemiakové pyré	*mlieko*	130/195/240/295
	2.082	Zeleninová obloha - citrón		13/16/17/22
	1.023	Voda		200/200/200/250
2110/2989 (kJ)	23.001	Cereálna tyčinka 25g	*obilniny,arašidy,sója,orechy*	25/25/25/25
3497/4234 (kJ)				
PIATOK	5.046	Polievka karfiolová so sójovými knedlíčkami	*bilniny,vajcia,sója,mlieko,zele*	180/200/220/250
	9.004	Kurací paprikáš	*obilniny,mlieko*	116/142/158/174
20.11.	17.001	Cestoviny	*obilniny*	120/140/165/185
	1.026	Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej		150/200/200/250
	22.001	Banány		90/200/200/250
2156/3066 (kJ)				
3455/4095 (kJ)				

Mlieko, mliečne výrobky a ovocie ,,Školského programu" s finančnou podporou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená!

Hlavná kuchárka: Angelika Némethová

Vedúca ŠJ: Iveta Pivková